



Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 13 сентября 2021г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					525,75
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					787,2
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					787,2

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 13 сентября 2021г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					182
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	205	8,31	13,12	37,63	303
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					601,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	100	1,2	0,2	3,8	24
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	180	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					891,9

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 14 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Сараева С.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05		52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27		140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					480,34
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Рассольник по-ленинградски со сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					731,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Рассольник по-ленинградски сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					947,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Сараева С.А.



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22			202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					817,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					817,3
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Сок	200			22	88
Итого					581,11
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Рассольник по-ленинградски сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					832,41

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 15 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сыр	15	3,27			48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					834,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное с филе кури	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное с филе кури	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					834,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 сентября 2021г



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе кури	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					594
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе кури	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					594
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	185	4,54	12,23	15,28	316,89
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					974,79

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 16 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					604,85
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					806,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Биточки под соусом	90/30	17,1	16,3	17,7	290,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					927,2

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 16 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	100	1,2	0,2	3,8	24
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					691,25
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	100	1,2	0,2	3,8	24
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					892,55

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны